徳島県三好市 **観光ガイド**

秘境とりっぷ

めぐる旅を観の地を



日本三大秘境の一つ「大歩危・祖谷」の地をはじめ 四国有数の宿場町として栄えてきた「池田」 西日本第2の高峰「剣山」

妖怪を身近に感じる「山城」

今なお隠れ里を秘める四国は徳島県の三好市

世界も認める「吉野川のラフティング」 ミシュラングリーンガイドの大渓谷を渡る「ジップライン」 神秘の峰々を踏破する「縦走登山」 三好の大地と自然・文化を感じられる「ジオパーク」 四国の大自然を遊び尽くす三好市の旅 観光手帖を片手に秘境の旅に出かけてみませんか





P4-5 秘境を満喫 大歩危・祖谷

P6-7 秘境の暮らし 奥祖谷

P8-9 うだつの町歩き 三好市池田町

P10-11 秘境のアクティビティ 山と森編

P12-13 秘境のアクティビティ 川と谷編

P14-15 秘境の湯めぐり 三好の癒し湯

P16-17 秘境の味めぐり 太鼓判

P18 秘境の行事 山里歳時記

P19 秘境の1コマ 風光明媚

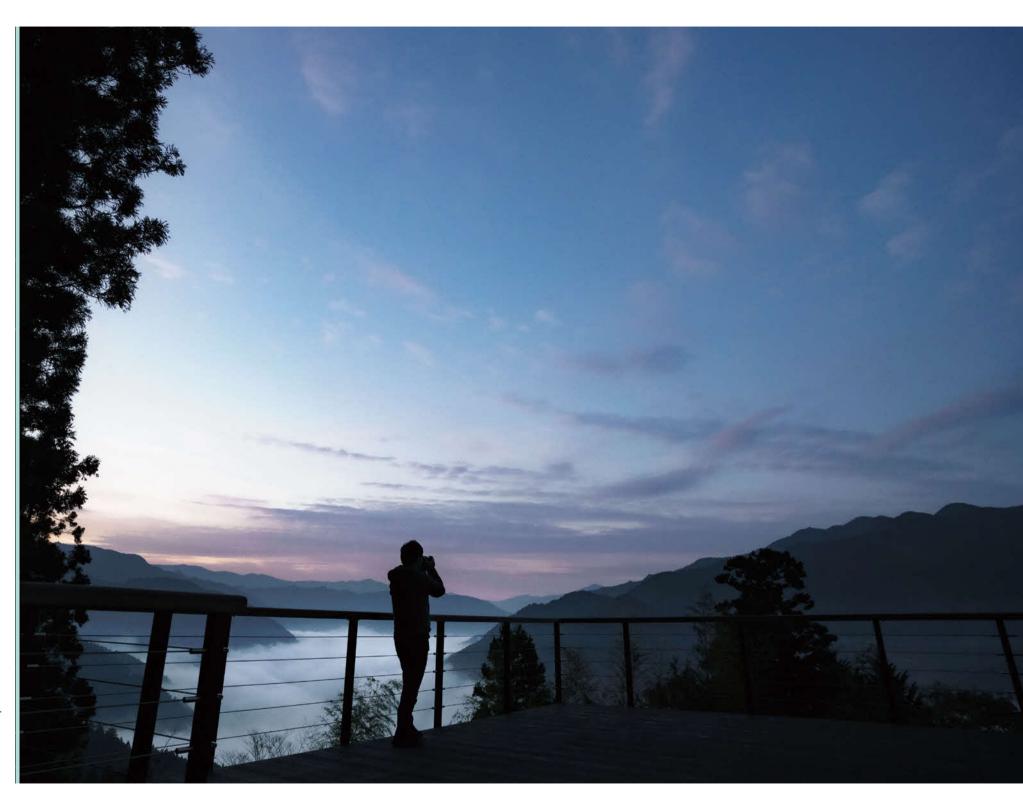
P20-21 秘境を謳歌 モデルコース

P22 秘境を見て触れて知る 体験プラン・観光ガイドツアー

P23 三好で泊まるならココ 宿泊施設一覧

P24-25 お役立ち地図

表紙写真 : 土居夏実







祖谷渓/小便小僧

いやけい/しょうべんこぞう

祖谷川を囲む急峻な山々と断崖絶 壁から成る祖谷渓。春には美しい 新緑、秋には紅葉に染まる。高さ約 200mの断崖に突き出す岩端には、 その昔、子供や旅人たちがそこで度 胸試しをしたという逸話を銅像にし た小便小僧が立つ。

[問]三好市観光案内所☎0883-76-0877 [場]三好市池田町松尾~三好市西祖谷山村



祖谷渓/ひの字渓谷

いやけいしたのじけいこく

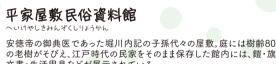
深い山に囲まれた祖谷街道から、祖 谷川の流れや山々を一望できる場 所に「ひの字渓谷」がある。蛇行する 祖谷川の姿がひらがなの「ひ」の字 に似ているところから、この名が付い たと言われる。大自然そのものが作り 上げた渓谷はまさに絶景で人気の ビュースポットになっている。

[問]三好市観光案内所☎0883-76-0877 [場]三好市池田町松尾~三好市西祖谷山村



安徳帝の御典医であった堀川内記の子孫代々の屋敷。庭には樹齢800年 の老樹がそびえ、江戸時代の民家をそのまま保存した館内には、鎧・旗・古 文書・生活用具などが展示されている。

[問]☎0883-84-1408 [場]三好市西祖谷山村東西岡46





美しい小歩危の自然を一望できる 絶景スポット。小歩危峡の岩々とエ あっていたことから名付けられたと言 メラルドグリーンの美しい吉野川、 その周囲を取り囲む緑豊かな山々の 雄大な景色を楽しむことができる。

[問]三好市観光案内所☎0883-76-0877

小步危展望台

[問]三好市観光案内所☎0883-76-0877 [場]三好市山城町重実100-1

妖怪屋敷

妖怪伝説を後世に残そうと、地元住 民が手作りで製作した妖怪人形な どが展示されている。児啼爺、山ジ ジ、大天狗、エンコなど山城に伝わる約70体の妖怪が人形やパネル、 映像で紹介されている。

[問] 200883-84-1489

[場]三好市山城町上名1553-1(道の駅大歩危) [料]妖怪屋敷 大人700円・小人350円



児啼爺の像

なきじじいのぞう

児啼爺(こなき爺)は、三好市山城町上名 に伝わる妖怪で、民俗学者 柳田国男氏が 編集した「妖怪名彙」のほか、水木しげる 氏の漫画「ゲゲゲの鬼太郎」にも登場する 有名な妖怪。2001年には伝承の残る藤川 谷に、地元の有志によって児啼爺の石像が 建立され、年間を通じて観光客が訪れて いる。像の横に立つ石碑には、作家 京極夏 彦氏の直筆による説明文が彫られている。

[問]三好市観光案内所☎0883-76-0877 [場]三好市山城町上名







桃源郷祖谷の山里 茅葺き民家ステイ

とうげんきょういやのやまざと かやぶきみんかすてい

国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された落合集落の古民家を一棟まるごと貸し切りで滞在するブラン、「篪庵」と同じく、茅葺き民家の中は、バスルーム、空調設備、リネン、床暖房など最新の設備を備えている。茅葺き民家は、180度のパノラマを楽しむことができる「天一方」、山並みを望むウッドテラスがある「蒼天」、隠し部屋のようなロフトがある「談山」など八つのスタイルが用意されている。

[問] 桃源郷祖谷の山里☎0883-88-2540 [場]三好市東祖谷落合403

Check-in15:00 Check-out10:00 https://www.tougenkyo-iya.jp



篪庵

神秘的な山岳地帯「祖谷」の美しさ に魅せられた東洋文化研究家のア レックス・カー氏が築300年以上の茅 葺き民家を宿泊施設として誕生させ た。事前予約で施設の見学も可能。

[問]☎0883-88-5290 [場]三好市東祖谷釣井209 https://www.chiiori-alliance.jp/





武家屋敷旧喜多家

ぶけやしききゅうきたけ

宝暦13年(約250年前)に建てられた祖谷地方でも最も大きな武家屋敷。屋島の戦に敗れた平氏一族が落ちのびてきた東祖谷山村大枝地区は、平家緑の地である。この平家の里の名主であった「喜多家」は、祖谷の上層階級の武家屋敷である。近くには「鉾杉」もあり一見の価値有り。

[問]☎0883-88-2040[場]三好市東祖谷大 枝43[休]冬季休業(12/1~3/31)[営]9時 ~17時[料]大人310円・小人100円







東祖谷歴史民俗資料館

ひがしいやいきしみんぞくしりょうかん 「平家物語」と「祖谷平家伝説」の関わり を紹介し、伝説ゆかりの場所を写真バネル等で取り上げている。また、東祖谷独自 の時代の変化に伴う日常道具の変遷、生 活を潤す芸術品なども展示されている。

[問] ☎0883-88-2286 [楊]三好市東祖谷京 上14-3[料]大人410円・中学生210円・小人 100円[休]水、12月~2月の土・日・祝および年 末年始(12/28~1/3)[営]10時~16時



名頃かかしの里 なごろかかしのさと

東祖谷の名頃地区のいたるところに300体以上のかかしがおり、農作業をしたり井戸端会議をしたりするかかし達の風景に思わず心が和む。「かかし村基本台帳」も用意されて村を賑やかにしている。



[問]三好市観光案内所 ☎0883-76-0877 [場]三好市東祖谷菅生191 7

だつの町歩き

並みには、たばこ産業で繁栄した 裕福な商家が競って建てた"うだ 相当な費用がかかったため、「うだ つを上げる」という言葉の由来に

池田のたばこの歴史と 「うだつ」



○ へそっこ公園へそっこうえん

JR阿波池田駅の隣にある公園。イベント 用ステージも備えている。

[場]三好市池田町サラダ1810-18



3 お土産・Cafeくくる

店内には定番の祖谷そばから、世界農業遺産 にも認定されている急傾斜地で育てられたお 茶、祖谷で古くから栽培されてきた雑穀を 使ったお菓子、地元人気洋菓子店のケーキな ど三好の特産品を多数取り揃えている。

> [問] 20883-72-0571 [場]三好市池田町サラダ1612-29



レンタサイクル

三好市観光案内所(池田駅 前),大步危駅案内所(大歩危 駅前)で電動アシスト自転車の レンタサイクルを行っている。

[問]三好市観光案内所☎0883-76-0877 [場]三好市池田町サラダ1810-18 [営]9:00~18:00 [プラン]

O1日 1,650円(税込) 〇4時間 1,100円(税込) 〇時間延長 550円(税込)/時間



公からっとスクエア

ふらっとすくえあ

まちの賑わいを牽引してきた阿波池田駅前商店街と 阿波池田銀座街が交わる場所に位置している。小さ な公園でありながらも地域にとって重要な場所。

[場]三好市池田町マチ2175番地3



三好市地域みらい

heso salon

4S STAY

三好市観光案内所

☎0883-76-0877

.10阿德沙田縣

創発センター ミライク

● 池田温泉 4S STAY

[場]三好市池田町マチ2183番地 [営]開館時間 9:00~22:00



阿波池田 本町通り

中央公民館

徳島新聞会館

葡萄酒醸造所

⑤諏訪公園 すりこうえん

[場]三好市池田町ウヱノ2903-1

公園は少し高台に位置しており、見晴らしがよく吉野川を

一望することができる。芝生広場や遊具があり、子どもたち

が安心して遊ぶことができる。春には桜も咲き誇る。

●政海

高知銀行

四国銀行

阿波池田バスターミナル

定期観光バス(祖谷・大歩危方面)

三連バス(関西方面)

有料駐車場







◎ 阿波池田うだつの家/たばこ資料館 幕末から明治にかけて繁栄した、たばこ製造業者の旧居宅を 活用した歴史資料館。うだつを構える贅を尽くした建物や中庭 から当時の繁栄振りが伺える。

諏訪公園

5

諏訪神社

[問]☎0883-72-3450 [場]三好市池田町マチ2465-1 [休]水曜日•年末年始

[営]9:00~17:00 [料]大人320円 高校生•大学生210円 小中学生100円

昔の池田の玄関口 西部総合 | 首の池田の玄関口 | 東民局 | 河川交通が活発だった頃は

うだつの家

---真鍋屋

徳島

(ATM)

大正銀行

- フレスポ阿波池田

11 8

平田船

ひらたぶね

吉野川を下って、たばこを運ん でいました。平田船いっぱいの たばこで、蔵が一軒建ったとか。

吉野川





🕜 三好市地域交流拠点施設 真鍋屋(愛称)-MINDE-みよししちいきこうりゅうきょてんしせつ まなべや みんで

築100年以上の古民家「旧真鍋家」をリノベーション。 歴史の息吹を残しながら新しくよみがえった地域交流

[問] 2080-1993-2000(施設について) **☎**090-7629-3000(MINDEキッチン) [場]三好市池田町マチ2226番地3-1



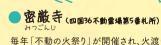


♂4S STAY 阿波池田 本町通り

築120年を超える元呉服店の町屋を改修した1日2組限定の旅宿。 風情残る古の商家の町並みに、阿波池田の歴史を感じられる。

[問] 20883-70-0166(受付時間11:00~21:00)

ちょっと足をのばしませんか?



毎年「不動の火祭り」が開催され、火渡りで無病 息災が祈願される。ボタンの名所としても知られ、 4月中旬から5月初めには100種700株が咲き寺 を美しく彩る。

[問]密厳寺(四国36不動霊場5番札所)☎0883-72-1548 [場]三好市池田町西山佐古3798



●箸蔵山ロープウェイ

箸蔵山頂にある「箸蔵寺」への登山用 ロープウェイは全長950m、所要時間約4 分。風に強い日本初の新方式「フニテ ル」で安全に運行されている。

[問]箸蔵山ロープウェイ☎0883-72-0818 [場]三好市池田町州津藤ノ井559-14



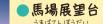
●三芳菊

●箸蔵寺はしくらじ

真言宗別格本山。天長5(828)年、空海(弘法 大師) が金比羅寺の御神託を受けて七堂伽藍 を建て、自ら刻んだ神像を本尊として開基した といわれる。金毘羅奥の院としても知られる。ガ イドつきのアニマルミステリーツアーもある。

[問]箸蔵寺金比羅事務所☎0883-72-0812 [場]三好市池田町州津蔵谷1006





池田町の町全体を一望でき秋と春 には素晴らしい雲海を望むことがで

[場]三好市池田町白地ウマバ

. 秘境のアクティビティ

山を楽しみ、森を遊び尽くす。 霊山剣山に語り継がれた伝 説、満点の星空やたなびく雲 海。深い緑に包まれる神秘の 森。登山やツリートレッキングな どのアクティビティ。秘境の山と 森の魅力は計り知れません。か けがえのない自然の中で、素直 な心がはずみます。

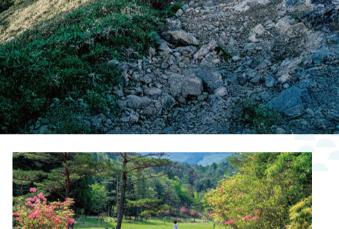
> 風を追いかけて 山と高原の楽しみ方

剣山 つるぎさん

两日本第二の高峰(標高1.955m)で日本百名山の一つ。 登山リフトを利用すれば気軽に山頂までの山登りが楽しめる ので山登り初心者にもおすすめ。 山頂には宿泊施設を備え、満天の星空や雲海など登山客にし

[問]三好市観光案内所☎0883-76-0877

か味わえない西日本有数の絶景が楽しめる。







標高1,043m、夏なお涼しく、秋には銀色に輝くススキの草原が広が

[問]塩塚高原キャンプ場 ☎0883-86-3077(営業4月1日~11月上旬)

る。ロッジやコテージを有するキャンプ場があり、秋の早朝には壮大な 八合霧が流れることも。また、晴天時には遠く瀬戸内海や山陽道が望 める。また、毎年春に、春の芽立ちを良くする為、野焼きが行われる。



黒沢湿原 くろぞうしつげん

東・西・北の三方を標高600m余りの山々に囲まれ、南方は緩傾斜して松尾川 に向かう湿原の中に26.7haの湿原がある。畦畔から山麓にはオオミズゴケ・ サギソウ・イシモチソウ・キセルアザミなどの水生植物が繁茂している。

[問]三好市観光案内所☎0883-76-0877 [場]三好市池田町漆川黒沢



川から立ち昇った霧が海のように山里を包む。吉野川や高知方面も展望 できる「吾橋雲海展望台」や剣山山地から石鎚山脈まで見渡せる「国見 山」など、雲海絶景ポイントで山上の大海を目にしよう。 ※雲海は自然現象のため必ず発生するものではありません。

[問]三好市観光案内所 ☎0883-76-0877 [場] 吾橋雲海展望台(三好市西祖谷山村上吾橋237)/国見山(三好市西祖谷山村田ノ内)



森の本格的なツリートップコースと祖谷渓を越えるキャニオンジップスライドが体験できる。祖谷 渓をジップスライドでひとっ飛びできるダイナミックに設定されたパークは他にはないここでしか 体験できないアクティビティ。

「問]フォレストアドベンチャー・祖谷 ☎080-6284-2105 [場]三好市西祖谷山村尾井ノ内379



健康とふれあいの森 けんこうとふれあいのもり

吉野川を展望する小高い丘には「学習の森・収穫の森・わんぱく広場・芝 生広場」が広がる。ターザンロープなどの遊具のほか、三輪車などの乗用遊 具やサッカーボール、バトミントンなどが無料で利用できる。アスレチックが ある「冒険城」のほか、バンガローやバーベキュー設備も完備。

[問]健康とふれあいの森 ☎0883-77-4320 「場]三好市三野町芝生1342-3



剣山系屈指の秀峰(1,894m)。 三嶺と天狗塚の間に稜線に広がるコ メツツジとミヤマクマザサの群落は、 国の天然記念物に指定されている。

[問]三好市観光案内所 ☎0883-76-0877 [場]三好市東祖谷菅牛



龍宮崖公園

高さ70mのつり橋から祖谷川を一望 に見下ろすことができる。観光案内所、 コテージやバーベキュー施設のある キャンプ場も併設されている。

[問]龍宮崖コテージ ☎080-2981-6221 [場]三好市東祖谷釣井96



祖谷ふれあい公園

いやふれあいこうえん

祖谷ふれあい公園内には、木製遊具や水際遊歩 道、てんとう虫モノライダー、キャンプサイト、バレル サウナなどがあり、自然を満喫しながら1日中、ご家 族や友達と遊べる施設となっています。

[問]祖谷ふれあい公園 ☎0883-76-8585 [場]三好市西祖谷山村尾井ノ内379



山ノサウナ ハレとケ珈琲 やまのさうなはれとけこしひー

山の景観と山水を堪能するためのサウナ。木の香りと 山の景色を浴び冷水浴は山水のかけ流し。幻想と現 実のはざまの世界へ。廃校を活用したカフェも併設。

[問]ハレとケ珈琲 ☎0883-75-2208 [場]三好市池田町大利大西15



井川スキー場 腕山 いかりすきーじょう かいなやま

四国屈指の本格的なスキー場。昭和2年からの歴史があり、平成時代にリ ニューアルオープン。4つのコースやトリプルリフト、ペアリフトなども完備さ れている。ちびっ子ゲレンデやナイター施設もあり、レッスンや検定会なども 充実し、初心者からベテランまで満足できる。

「問〕井川スキー場腕山 ☎0883-78-3003 「場〕三好市井川町井内西平山



竜ヶ岳

松尾川の中流部で、腕山の南西の斜面にあ る竜ケ岳は約2kmにわたって数百メートルの 断崖をつくっている。見頃は紅葉時であるが、 落日に映える錦絵は懸崖を一層ひきたてる。

[問]三好市観光案内所 ☎0883-76-0877 [場]三好市池田町松尾黒川



レオマ高原ゴルフ倶楽部

れおまこうげんごるふくらぶ

木々に覆われた丘陵に囲まれ、所々に 池を配した18ホールのゴルフコース。レ ストランを併設。

[問]レオマ高原ゴルフ倶楽部 **2**0883-86-2900 [場]三好市山城町大和川652





カヤックかゃっく

三好市内には、様々なアクティビティが

体験できる店舗がたく

さ

h

[問] 三好市観光案内所



キャニオニング きゃにおにんぐ



SUP 378



RiverStation West West yul-ot-olah jatejate

大歩危・祖谷の玄関口にある複合観光施設。飲食店、お土産店、アウトドア ショップ、コンビニが営業。川まで歩いて降りられるスロープや展望台、ドッグラ ン、ツリートレッキング、ラフティング体験などの施設・アクティビティも充実。

[問] RiverStation West West ☎0883-84-1117 [場] 三好市山城町西宇1468-1



谷のサウナ たにのさうな しものろぱーまねんと シモノロ・パーマネント

秘境にたたずむ「シモノロパーマネント」は、サウナ、個室、里山のようちえんと自由な学校として活動する 自然体験施設。併設されている「谷のサウナ」は、天 然の薬草が香る熱いスチームのミストを浴びる、ハイ ボン、 新割り→シャワー→サウナ→川→外気浴がおすすめのととのい方となっている。

[問]https://www.shimonoro-p.jp/ [場]三好市池田町西山中塚1091-2





イケダ湖 Hessokko 水あそびパーク

いけだこへそっこみずあそびぱーく

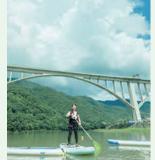
北欧の避暑地を彷彿とさせる美 しく透き通った池田湖を舞台に「 Hessokko水あそびパーク」が オープン。さまざまな施設やメ ニューが充実し、ウォータース ポーツの聖地として世界から注 目されている。



☎070-9001-4159 [場]三好市池田町イタノ3307番1 https://hsk-wp.jp/















大歩危温泉 サンリバー大歩危 おおぼけおんせん

大歩危の自然を眼下に、若返りの湯として知られる美肌湯が自慢。 土讃線のベストショットが撮影できる鉄道部屋がある。

[問]**2**0883-84-2111 [場]三好市山城町西宇1259-1 https://oobokeonsen.jp/ 12:00~21:00(受付20:00)



松尾川温泉まつおがわおんせん

秘湯と呼ぶにふさわしい源泉掛け流しの温泉が自慢。

[問]☎0883-75-2322 [場]三好市池田町松尾黒川2-1 https://www.matsuogawaonsen.com/ 日帰りは10:00~19:00





ホテル秘境の湯

露天風呂は「阿波の青石」を組み 合わせて造られ、同じく青石を敷 き詰めた大浴場は一面ガラス張り で原生林が生い茂る祖谷渓谷を 見渡すことができる。

[問] ☎0883-87-2300 [場]三好市西祖谷山村尾井ノ内401番地 https://hotel-hikyounoyu.co.jp/ 温泉〈月・水・木・金〉 15:00~20:00(受付19:00) 〈土・日・祝〉 12:00~18:00(受付17:00)







三好市みれあい紅葉センター紅葉温泉 みよしらみれあいもみじせんたー

阿讃山脈の地中深くより汲み上げた源泉水は無色透明、 無臭の肌にやさしいすべすべしたお湯が自慢の温泉。 [問]☎0883-77-2954 [場]三好市三野町加茂野宮1467 https://mino-momiji.com/ 10:00~21:00(受付20:30)



秘境の味めぐり

三好市ならではの味と技を巧 みに凝らした絶品が盛り沢山。 各所を巡りながら旅情たっぷり のごちそうやお土産を心ゆくまで

山里の味と土産

鮎・アメゴの 塩焼き

あゆ・あめごのしおやき

清流吉野川やその支流で元気 によくはねる鮎や渓流の女王と 呼ばれるアメゴを串焼きなどに して味わう。

でこまわしでこまりし

祖谷地方独特の「ごうしいも」 や岩豆腐、そば団子、丸コン ニャクなどを串に刺していろり に立てて、こがさないよう回し



徳島の 畜産ブランド とくしまのちくさんぶらんと

阿波牛 あわぎゅう



平家の落ち武者が都をしのんで作った とも伝わる郷土料理。そばの実をだしで 煮た、美容と健康にも良いという雑炊。

そば米雑炊 そばごめぞうすい



熱した石の上にみその土手を作り、魚や野菜を焼く野趣 あふれる料理。祖谷山岳武士の宴にも登場したという。

祖谷そばいやそば

その昔から、祝い事やもてなし料理として食さ れてきた「祖谷そば」。つなぎを使わず打ち上 げる素朴な味は900年の歴史があるという。

かぶせ茶チーズケーキ かぶせちゃちーずけーき 曲風園のかぶせ茶を使用 したチーズケーキ。

> ピ 使用して ゚゙エ

ジビエとは狩猟で得た野生の鳥獣の食肉を意味するフラ ンス語。ヨーロッパでは貴族の食べ物とされているが三好 市では昔からの伝統食材。野趣あふれるおいしさをどうぞ!

阿波尾鶏

ジビエピザ

じびえぴざ

三好市産の鹿肉 100%のミンチに、ス パイスを独自のバラン スで調合した鹿肉イ タリアンソーセージな どを組みあせた逸品





ジビエザパオライス

地元三好市産の鹿肉を使用したガパオライス。



だしに、徳島の食材8種が必ず入った た祖谷の食材のみで作る「平家 末広がりのめでたい鍋。主に大歩危 祖谷の宿泊施設等で提供される。



地酒と地元のみそをベースに作った 鹿肉の唐揚げや祖谷そばといっ 御膳」。





「かっぱ~な」 地元産の茶葉をトッピング、 竹炭抹茶味のソフトクリーム





ひだるラーメン

空腹の人にとり憑く妖怪 「ヒダルガミ」の名前をとった味噌味の ラーメン。イノブタ肉・山菜入。

道の駅や市内各店舗で提供しています



あけけ あ げ 石豆腐 いしどうふ

石豆腐とか岩豆腐と呼ばれる祖谷の豆腐。 大豆を無駄にしないため、また山道を運ぶた め縄で縛れるほど固いという祖谷の豆腐。



祖谷コンニャク

その昔から祖谷で作られてきたこん にゃく芋を清らかな水を使ってさっぱり としたコンニャクに仕上げる。刺身で食 べてもおいしい。



プレミアムソーセージ DEER ぷれみあむそーせーじでいあー

鹿肉は、低カロリー高タンパクでヘルシー なお肉。最小限のスパイスと豚肉をミック スすることで食べやすい仕上がりに。



地元で採れたお芋を、機械乾燥

で仕上げている。口あたりなめら

かで、甘さたっぷりの干し芋。

炒り歩危番茶

いりぼけばんちゃ

「歩危番茶 | を香ばしく 炒り上げ、すっきりとした 後味で食事にも合うお 茶。便利なティーパックも 手軽に使える。



四季の味みそ

しきのあじみそ

味は、ワサビ、サンショウ、ユズ、フ キ、クリの5種類。2月の大寒に自家 製麹を使用して作り込んだ手づくり 味噌に、四季折々の山里の恵みを プラスし、味みそとして仕上げた。



饅頭「陽菜」 はれひめまんじゅう「ひな」

新種の柑橘「はれひめ」

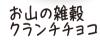
を生地に練り込み、白あ んを包み、オレンジ系の さわやかな香りと、みか んの甘みのある饅頭。



酒粕アイス

みよしめぐみさけかすあいす

徳島県三好市の老舗 酒蔵「三芳菊酒造」の 酒粕を使用した、酒粕 アイス。



おやまのざっこくくらんちちょこ

なるクランチチョコ。



やつまた・こきび・はだかむ ぎの3種類の雑穀を使用し たザクザク食感がクセに



おにおから

石豆腐を使ったグル テンフリー1ロクッ キー。ほんのり優しい 甘さがある。



やっちまった ゆずジュレ クッキー

やっちまったくっきー 希少な穀物「ヤツマタ」 を贅沢に粉のまんまクッ キーに。



ゆずじゅれ

柚子の果汁がたっぷり! 有機ゆずを100%使用 した清涼感あふれる飲 むゼリー。



小豆、砂糖、寒天で 練り上げた昔ながら の羊羹。

す

す S



三好市池田町は、知る人ぞ知る隠れた酒処。冬場の平均気温が2度と冷え込み、寒さ厳しい土地ならで はの風土が、深い味わいを醸し出す。これらの厳しい気候と、剣山系の恵みでもあるおいしい天然水、そ して、地元の米が育む「三好の地酒」は、昔気質の職人が守り続けている伝統の味。



· 非**田**丁 阿波山田錦を40%

まで磨き、吉野川上

流の清冽な自然水

を仕込水に使用し

厳選された徳島県産 山田錦の原料米を贅 沢に40%まで磨き、地 元の名水でじっくり仕





酒造期蔵人たちが晩酌の際出来 上がったお酒を利き酒しながら 『フレッシュなこの味わいをお客 様にも飲んでもらいたい」と言っ たその一言から商品化したお酒。



元読売巨人軍、水野投手 (池田高校出身)のニック ネーム「阿波の金太郎」から ネーミングした、伝統の製法 を引き継いだ本格麦焼酎。



清澄・無濾過で仕

自社圃場のワイン 用のブドウを使用 し、添加物なし、無



ふるさと小包

三好市の美味しい逸品を詰め合わ せた「ふるさと小包」。初めてなのに、 なつかしい味に出会えそう。

販売/三好やまびこふるさと会 (三好市観光協会事務局内) TEL 0883 -70-5900 https://www.miyoshi-yamabiko.jp/

三好市を含むにし阿波の山岳農業は、「にし阿波の傾斜地農耕システム」として世界農業遺産に認定。この 地の傾斜地農業は日の当たるヒノジと日陰のカゲジが あり、それぞれに特長のある農作物が収穫でき、持続

可能な暮らしを支えてきた秘境ならではの味の数々。



秘境の行事

色とりどりに花咲く 春、吉野川グリー ンがきらめく夏、山 歳時 しみください。

肌が燃える秋、純 白に眠る冬、三好 の四季を彩る事 物や行事をお楽

> 全身で味わう 伝統と想い

にし阿波の花火 10月~11月頃

音楽と花火の奇跡のシンクロが見られる西日本最 大級の花火競技大会。全国各地より一流の花火





雪合戦四国大会

冷たい雪に熱くなる冬の日、公式 ルールにのっとった「スポーツ雪合 戦」。出場するのはもちろん、観戦す るだけでも熱くなれる。



いけだ阿波おどり

有料桟敷や無料演舞場、へそっこ公園な 伝統芸能。豊かな自然に囲まれた趣 どで、約30連の踊り子たちが乱舞。阿波 池田ならではの阿波おどりに心も躍る。 間が心ゆくまで楽しめる。



四国酒まつり

阿波池田は知る人ぞ知る酒処四国 各地の地酒を一堂に集める「地酒試 飲会」と地元の酒蔵を巡る「酒蔵開 放見学会」が大好評。



祖谷襖からくり

いやふすまからくり

お盆の3日間、阿波池田はぞめきに染まる 襖絵を巧みに操る「祖谷」に伝わる きのある舞台で、懐かしい癒しの時



塩塚高原野焼き

春の宵、高原は真っ赤に燃え上がる。標高1043m、 広さ約100ヘクタールの高原を、植生保護のために に指定された。令和4年11月に「神代踊」な 燃やすダイナミックな野焼き。闇の中で炎は、竜のよ どを含む日本の民俗芸能「風流踊」がユネス うに大蛇のように草肌をはう。



三好長慶武者行列まつり 妖怪まつり

三好長慶の生誕地として伝わる三 好市三野町で繰り広げられる戦国 武将ゆかりのまつり。武将行列は見 ごたえあり。



神代踊 じんだいおどり

1100年以上昔の雨乞いがその起源とされて いる。昭和29年に国の重要無形民俗文化財 コの無形文化遺産に登録が決定された。



妖怪みこしや妖怪バンド、妖怪行列 など、妖怪づくしのお祭りが大人気。 温かい妖怪汁も人気。

秘境の1コマ

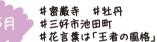
草花やそれらが集まり奏 い景観が散りばめられる

雄大な自然が生み出す景色

MIYOSHI FINDER

旬の情報発信ほか、皆さん の写真をセレクトし、市報・ CATVなどでも紹介! フォローお待ちしてます!







井塩塚高原 井ススキ 井三好市山城町 井花言葉は「悔いのない青春」



井祖谷渓 井紅葉 井三好市池田町



井井川スキー場 腕山 井ナイター営業 サスキー サスノーボード



井金竜山農村公園 井桜 井ソメイヨシノ 井花言葉は「優れた美人」



井雲辺寺 井紫陽花 井三好市池田町 井花言葉は「神秘的」



井馬場展望台 井雲海 井三好市池田町



井池田冬のオブジェ 井三好市池田町 **サイルミネーション**



東祖谷中上 井フクジュソウ 井福寿草 井花言葉は「永遠の幸福」



井信正の一本桜 井桜 井三好市山城町



#黒沢湿原 井天の川 井星空 井三好市池田町



井小歩危展望台 井紅葉 井三好市山城町 井花言葉は「大切な思い出」



井祖谷のかずら橋 井三好市西祖谷 **井シラクチカズラ**



19

秘境を謳歌

三好市を手軽に楽 しむためのモデル コースをご用意して います。そのまま行く も良し、アレンジする も良し、旅のスケ ジュール作りにお役 立てください。

日帰りでも 連泊でも楽しめる 秘境の旅

落合集落展望所

山村の原風景と 歴史文化を学び、

大歩危祖谷

日帰りと1泊2日の



井川·池田IC 道の駅大歩危 妖怪屋敷と石の博物館 1泊2日

◎② 奥祖谷二重 かずら橋

東祖谷歴史民俗資料館

名頃かかしの里

04

03

落合集落展望所

満

観光遊覧船 07

祖谷渓ひの字渓谷 ・小便小僧 () (6)

祖谷のかずら橋 ・琵琶の滝 05

大歩危祖谷·奥祖谷 周辺の宿にて宿泊

宿はP.23

1泊2日で大歩危・奥祖谷を満喫できるモデルコース。 観光名所だけじゃなく道中の景色や空気も美しく美味しい! 四季によっても見え方が変わり何度も楽しめるコースです。



奥祖谷二重かずら橋

おくいやにじゅうかずらばし

[15:00 ~15:20]



03

名頃かかしの里

予定】

●三好市内の交通情報

○タクシー 一覧(営業所所在地)

·池田DKタクシー TEL:0883-72-3740(池田) TEL:0883-72-3300(池田) ・=協タクシー TEL:0883-74-0057(池田) ・すだちタクシー TEL:0883-72-2120(池田) ・大歩危タクシー TEL:0883-84-1225(山城) ・川口タクシー TEL:0883-86-1221(山城) ・祖谷渓タクシー TEL:0883-87-2017(西祖谷) ・かずら橋タクシー TEL:0883-87-2013(西祖谷)

・三嶺タクシー ○レンタカー 一覧

・大歩危レンタカー TEL:0883-84-1211(山城) ·令和レンタカー TEL:0883-76-0011(池田)

TEL:0883-88-2420(東祖谷)

●大歩危祖谷定期観光バス(要予約)

阿波池田 バスターミナル 【11:00発】



観光遊覧船

(降車地)

16:10]

[15:25~



西宇 (降車地)

予定】









【期間】4月から10月の土日祝および11月は毎日運行 【料金】大人11,000円/小人10,500円/障がい者10,500円 【予約受付・お問い合わせ】四国交通㈱阿波池田バスターミナル TEL:0883-72-1231(営業時間9:00~17:30) ※四国交通バス・定期観光バスは、全国大手旅行会社でも販売しております。



車で行くオススメの旅

&興祖谷の

雄大な秘境の自然を 満喫します。

井川·池田IC

日帰り

光

日帰りで大歩危・奥祖谷を観光できるモデルコース。

祖谷渓ひの字渓谷 •小便小僧

祖谷のかずら橋 ・琵琶の滝

02

東祖谷歴史民俗資料館

大歩危峡観光遊覧船

道の駅大歩危 妖怪屋敷と 石の博物館

04

落合集落展望所

観光名所を巡りながらも余裕をもったタイムスケジュールで ゆっくりじっくり雄大な秘境の自然を楽しめるコースです。

大步危峽観光遊覧船

08 05

妖怪屋敷と

石の博物館

ようかいやしきといしのはくぶつかん

みちのえきおおぼけ

道の駅大歩危



04 東祖谷歷史民俗資料館

ひがしいやれきしみんぞくしりょうかん



祖谷のかずら橋・琵琶の滝 いやのかずらばし・び中のたき



06

祖谷渓ひの字渓谷・小便小僧 いやけいひのじけいこく・しょうべんこぞう

●四国まんなか干年ものがたり

「四国まんなか千年ものがたり」は、歴史に思いを馳 せて、野や山に遊びに出かける大人の洒落た小旅行 を気軽に楽しめる本格的な観光列車。

土・休日を中心に1日1往復運転

【所要時間】3時間程度 【お問い合わせ】

JR四国 電話案内センター TEL:0570-00-4592 料金、運行日、乗車区間などについては、



●おすすめタクシープラン(要予約) 大歩危・かずら橋

祖谷渓コース 「所要時間:3時間〕 定額料金[1台あたり] 小型タクシー:4人まで 14,700円~

20分

20分







【各タクシー会社ご予約、お問い合わせ連絡先】 ●祖谷渓タクシー TEL.0883-87-2017 ●大歩危タクシー TEL.0883-84-1225 ●かずら橋タクシー TEL.0883-87-2013

山里でゆったり体験プラン

にし阿波体験予約・詳細はこちら

※各体験にはご予約が必要です。 ※事前にご予約をお願いいたします。





古式そば打ち体験

こしきそばうちたいけん

粉挽きから始める本格体験! 祖谷そば・山菜ランチ付き♪♪



いちご狩り& 大福作り体験

いちご狩りはしっかり45分!いちご狩りが終わった後はいち ご大福作りに挑戦!手作りおかきのおもてなしもあります!



コスプレバイクツアー SAMURAI TOURING

こすぷればいくつあー さむらいつーりんぐ

殿様や侍の甲冑姿にコスプレし、スーパーカブ に乗って絶景を駆け抜ける旅に出ませんか?



剣山系&源流 プライベートガイド

つるぎさんけいあんどげんりゅうぷらいべーとがいど

剣山のガイドを中心に、リクエストやご相 談に応じて周辺の山へご案内いたします。



食べてみんで!呑んでみんで! 郷土料理でたしなむ地酒飲み比べ

たべてみんでくのんでみんでしきょうどりょうりでたしなむじざけのみくらべ

三好の郷土料理「ひらら焼き」を気軽に作って食べ て「三好の地酒」飲み比べもお楽しみいただけます。



幻想的で雄大な八合霧(雲海)

げんそうてきでゆうだいなはちごうきり(うんかい)かんしょうたくしーつあー

地元ドライバーおすすめの展望スポットにお 連れし、幻想的で雄大な雲海を鑑賞できます。

予約及び詳細は上部QRコードをチェック

秘境探索観光ガイドツアー



祖谷の歴史と文化を知るツアー

ならではの言葉で伝え、ご案内。

[問]三好市観光案内所 ☎0883-76-0877



井川町辻阿波煙草の道を辿るツアー

阿波の刻みたばこの生産で栄えた町並みをガイドと一緒に辿るツアー。 [問]三好市観光案内所 ☎0883-76-0877

各種お申込み詳細はこちら

※各ガイドツアーにはご予約が必要です。 ※事前にご予約をお願いいたします。





みよしジオツアー

祖谷の古い歴史や文化、または風景などをお客様方にこの土地(ジオツアーの「ジオ」は日本語で「大地の」という意味。三好市の人々の暮ら しから大地の特徴まで"丸ごと"楽しめるツアー、それがジオツアーです。 [問]三好市観光案内所 ☎0883-76-0877



箸蔵寺アニマル・ミステリーツアー

このツアーでは、箸蔵寺の歴史や今に伝わる伝説に耳を傾け、 ガイドと一緒にたくさんの「不思議」を解く旅に出ます。

[問]三好市観光案内所 ☎0883-76-0877

一 • **J** •

る

宿

覧

大歩台・祖谷エリア

大少化・他合工「「				
↑ 和の宿 ホテル祖谷温泉	☎0883-75-2311	池田町松尾松本	₩	
2 ハレとケデザインホステル	☎0883-75-2208	池田町大利		
👔 大歩危温泉 サンリバー大歩危	☎0883-84-2111	山城町西宇	♨	
🚹 峡谷の湯宿 大歩危峡まんなか	☎0883-84-1216	山城町西宇	♨	
臿 農家民宿 歩危農園	☎090-1578-1611	山城町上名		
鼀 素猿(スモンキー)	☎0883-84-1087	山城町下名		
🕋 楽校の宿 あるせ	☎0883-84-1337	西祖谷山村有瀬		
📵 祖谷渓温泉 ホテル秘境の湯	☎0883-87-2300	西祖谷山村尾井ノ内	♨	
1 YOKI Café & Guesthouse	☎0883-86-2334	西祖谷山村一宇		
🐽 湯元新祖谷温泉 ホテルかずら橋	☎0883-87-2171	西祖谷山村善徳	♨	
🟦 渓谷の隠れ宿 祖谷美人	☎0883-87-2009	西祖谷山村善徳	♨	
🔟 祖谷の宿 かずらや	☎0883-87-2831	西祖谷山村閑定		
1 祖谷観光旅館	☎0883-87-2125	西祖谷山村善徳		
⚠ 民宿 みなみ	☎0883-87-2342	西祖谷山村善徳		
16 民宿 いや荘	☎0883-87-2242	西祖谷山村善徳		

16 民宿 お山荘 ☎0883-87-2133 西祖谷山村閑定 1 古民家宿 空音遊(くうねるあそぶ) 2080-6282-3612 西祖谷山村榎

☎0883-72-5557 西祖谷山村榎 🏗 旅人の宿 なこね ☎0883-87-2367 西祖谷山村重末 n レンタルハウス FOREST

☎ 祖谷ふれあい公園 ☎0883-76-8585 西祖谷山村尾井ノ内 △ ☎ かずら橋キャンプ村 ☎090-1571-5258 西祖谷山村閑定

23 秘境・旅の宿 賢見温泉 ☎0883-86-2982 山城町黒川 **②** ゲストハウスかんまんよ ☎090-9556-4788 山城町末貞 **25** バックパッカーズ ☎0883-86-3033 山城町白川

☆ 民宿おおぼけ赤のや ☎090-2789-1252 山城町上名

☆ 天空の宿 ☎090-8973-2328 山城町上名

か モモンガビレッジ ☎0883-86-2334 山城町信正

☆ とりの巣まま庵 ☎0883-86-2650 山城町大野

☎0883-86-1898 山城町大川持 並 古民家宿YAMAYA 33 塩塚高原キャンプ場 ☎0883-86-3077 山城町平野





奥祖谷エリア

↑ 丸石パークランド ☎0883-88-2768 東祖谷菅生 2 旅の宿 奥祖谷 ☎0883-88-2045 車相公亩 F ③ 民宿 平家荘 ☎0883-88-2848 東祖谷京上 ☆ よしだ旅館 ☎0883-88-2843 東祖谷京上 1 古民家やど紺屋 - こうや - 2080-6378-8984 東祖谷久保 ☎0883-67-5009 東祖谷菅生(見ノ越) ☆ 民宿 まつうら 1 民宿 平家の宿 ☎0883-67-5296 東祖谷菅生(見/越) ◎ 別館 雲海荘 ☎088-622-0633 東祖谷菅生(剣山頂上) ☆ 剣山頂 トヒュッテ ☎080-2997-8482 東祖谷菅生(剣山頂上) 1 民宿 剱神社 ☎0883-67-5017 東祖谷菅生(見/越) ・ 桃源郷祖谷の山里 茅葺き民家ステイ ☎0883-88-2540 東祖谷落合 1 民宿 梅本 ☎090-5271-4015 東祖谷落合 🇰 龍宮崖コテージ ☎080-2981-6221 東祖谷釣井 16 簾庵(ちいおり) ☎0883-88-5290 東祖谷釣井 16 奥祖谷二重かずら橋キャンプ場 ☎0883-88-2640 東祖谷菅生 1 剣山円福寺 ☎0883-67-5276 東祖谷菅生

北部エリア

1 民宿 旅人宿

1 大歩危祖谷阿波温泉 あわの抄 20120-018-081 池田町白地 ● かストハウスわたりどり ☎080-4972-1193 池田町白地

in heso camp ☎0883-70-0166 池田町イケミナミ 4S STAY阿波池田本町通り ☎0883-70-0166 池田町マチ

fa 4S STAY池田温泉横 ☎0883-70-0166 池田町マチ

(a) ビジネスホテルヤマシロ ☎0883-72-0277 池田町マチ ☆ ふくや旅館 ☎0883-72-0868 池田町マチ

↑ 表司六旅館 ☎0883-72-7422 池田町マチ

★ 白地温泉小西旅館 ☎0883-74-0311 池田町白地

↑ 素泊まり宿かわかみ ☎0883-74-0829 池田町中西 1 民宿 白地荘 ☎0883-74-0487 池田町白地

1 民宿 岡田 ☎0883-74-1001 池田町佐野

1 阿波池田ユースホステル ☎0883-72-5277 池田町西山

fb 4S STAY阿波池田駅前 ☎0883-70-0166 池田町サラダ

☎0883-76-4727 池田町白地

16 カフェバー&ホテルココクロス 20883-72-0011 池田町サラダ

か 阿波池田駅前ホテルイレブン ☎0883-72-8115 池田町サラダ

1 Yamaya base ☎0883-86-1898 池田町川崎滝安

値 リバーサイドD-愛 Airbnbによる申し込み 池田町大利

☆ ビジネスホテル阿波池田いれぶん2 ☎0883-72-1010 池田町ウエノ

₫ 勇楼旅館 ☎0883-78-2051 井川町辻

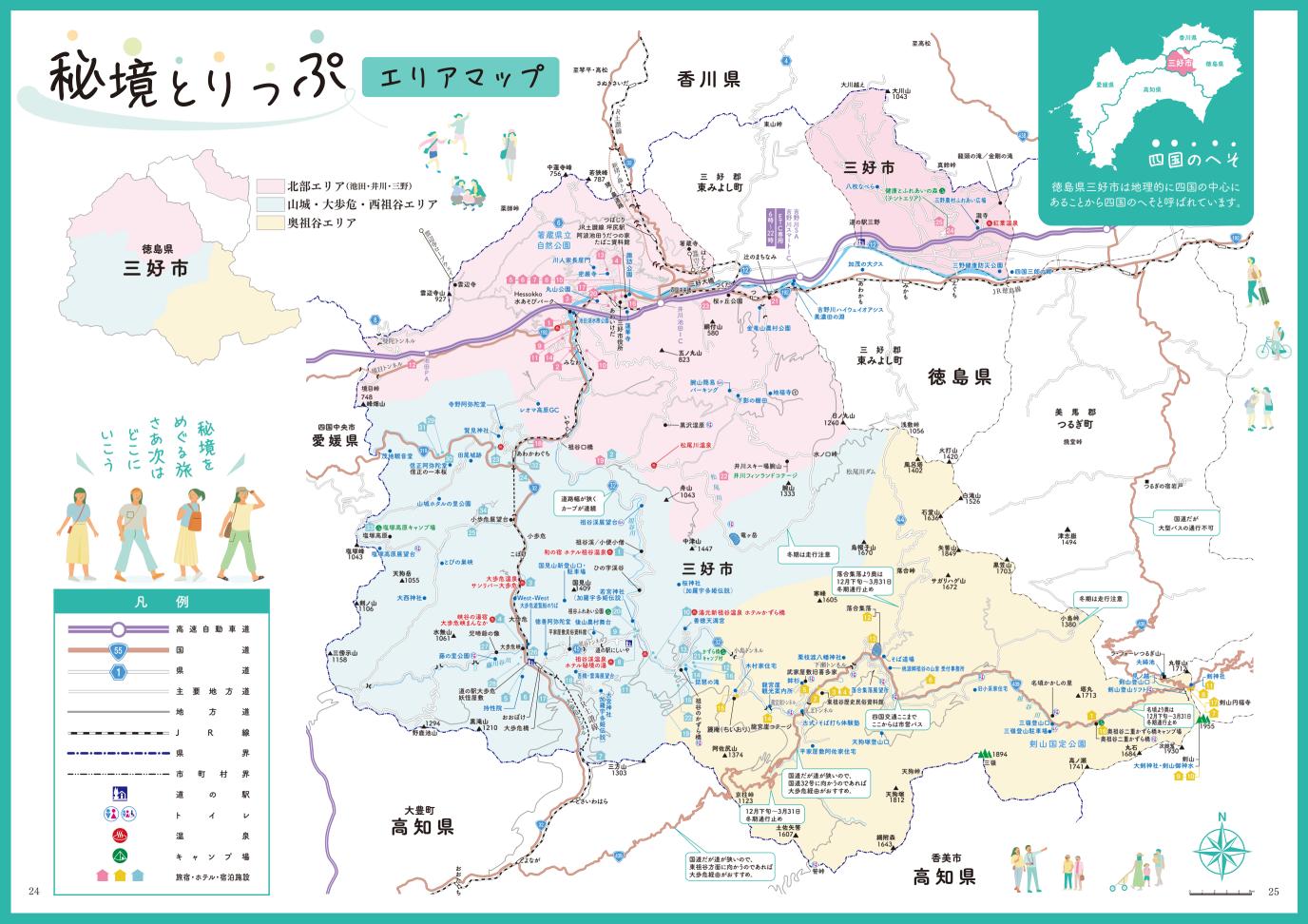
2 井川フィンランドコテージ ☎0883-78-3003 井川町平山

☆ ゲストハウスUEDA ☎0883-78-2227 井川町西井川

☆ 健康とふれあいの森 ☎0883-77-4320 三野町芝生

☎ 梨窪の家 ☎090-9775-2899 三野町太刀野山

営業日・プラン等の詳細につきましては、 施設に電話で直接、お問い合わせください。 23





アクセス情報

1	JR	○東京駅から ⋯⋯⋯⋯岡山駅⋯⋯⋯⋯	阿波池田駅 約5時間
ł		○新大阪駅から ··········岡山駅·········	阿波池田駅 約2時間30分
Į		○岡山駅から	阿波池田駅 約1時間30分
		○徳島駅から	阿波池田駅 約1時間10分
		○高松駅から	阿波池田駅 約1時間10分
		○高知駅から	大歩危駅 約1時間
		○阿波池田駅から ······	大歩危駅 約20分
		○神戸から徳 島	阿波池田 約2時間30分
		○岡山から·······善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善善	
(車で)	_d	○高知龍馬空港から大歩危まで	約1時間10分
	・全 車港	○高松空港から阿波池田まで	
	でかり	○徳島阿波おどり空港から阿波池田まで	
	ط	※阿波池田と大歩危の間は約30分です	#3 L E3 [E] とし 2)
		○大阪から・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	スターミナル 約3時間50分
	バス	○神戸から・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	スターミナル 約3時間
		○高松空港から阿波池田バス	スターミナル 約1時間20分

お役立ちサイト



「何か」ができるマチ、三好市 三好市移住ポータルサイト

https://sumujo-miyoshi.jp/





三好ジオパーク Miyoshi Geopark

https://miyoshi-geopark.jp/





にし阿波

剣山・吉野川観光圏 https://nishi-awa.jp/





にし阿波の傾斜地 農耕システム 徳島剣山世界農業遺産推進協議会

https://giahs-tokushima.jp/



●お問い合わせ-



三好市観光案内所 TEL:0883-76-0877 三好市役所観光課 TEL 0883-72-7620



三好市公式観光サイト 大歩危祖谷ナビ https://miyoshi-tourism.jp/

