

三好市



# 三野 てくてくマップ<sup>プラス</sup>

MIYOSHI CITY  
MINO GUIDE MAP

三野を楽しむガイドブック



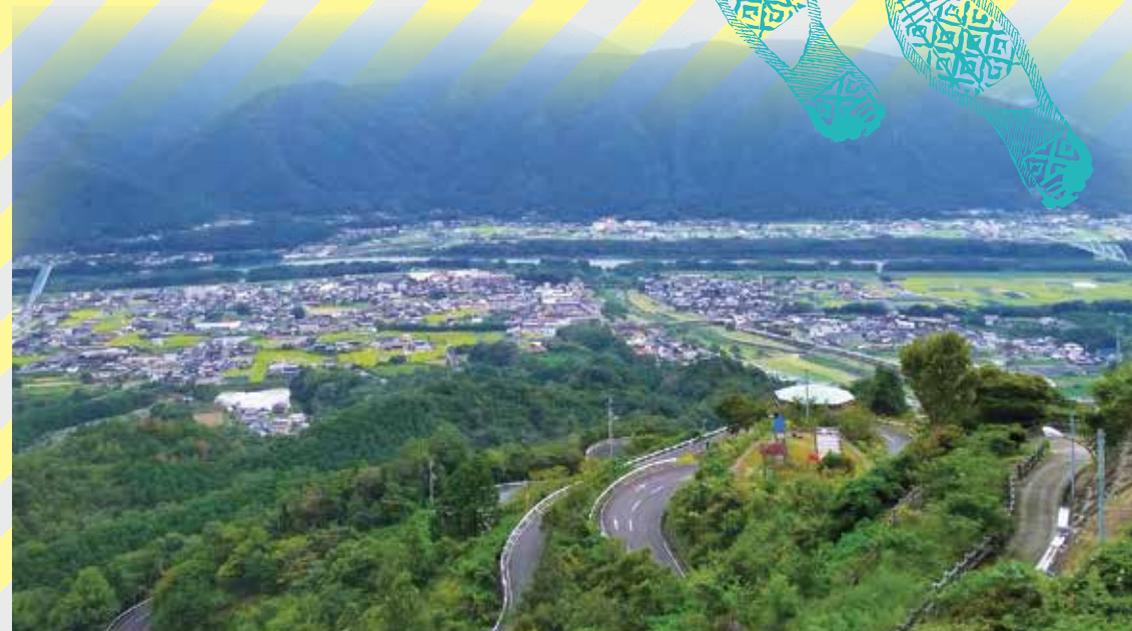
■お問い合わせ

三好市観光案内所 ☎0120-404-344  
三好市役所 まるごと三好観光戦略課  
〒778-0002 徳島県三好市池田町マチ 2145 番地 1  
TEL 0883-72-7620 FAX 0883-76-0203

〈三好市観光サイト〉  
大歩危・祖谷観光 NAVI  
<https://miyoshi-tourism.jp/>



※掲載情報は 2020 年 1 月現在の情報のため、変更になる場合があります。



# 目次

- 2 目次・三好市三野町 地図
- 4 てくてくコース1  
自然と遊ぶ
- 6 てくてくコース2  
大地を学ぶ
- 8 遊ぼう アクティビティ
- 10 食べよう おみやげ

-  トイレ
-  体験プログラム
-  飲食店・お土産



# てくてくコース1

## 自然と歴史に触れる

Around 3-4 hours including breaks

高台にあり、眺めのよい“健康とふれあいの森”は、各種遊具や砂場・ターザンロープのほか、三輪車などの乗用遊具やサッカーボール、バドミントンなどが無料で利用できます。天然芝生のそりスキー場もあります。さらに、三野ゆかりの戦国武将・三好長慶の足跡をたどってみましょう。龍頭の滝・金剛の滝も三野のおすすめスポットです。



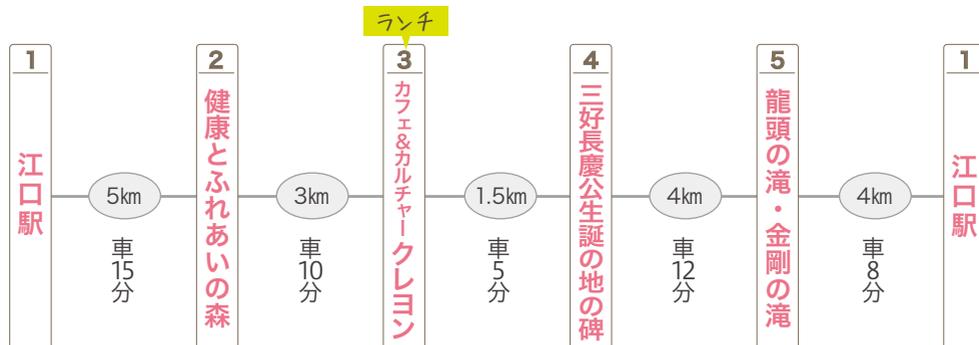
健康とふれあいの森



健康とふれあいの森の小高い山の頂上にはヨーロッパの古城を思わせる“冒険の城”がそびえています。冒険の城にはローラー滑り台やアスレチック遊具も設けられています。

三野を三好長慶の生誕地としてアピールするため、三好一族の拠点・芝生城があったとされる殿屋敷地区に設けられた石碑。石碑は市民等の寄付金により建立されました。毎年秋には三野で三好長慶武者行列まつりが開催されています。

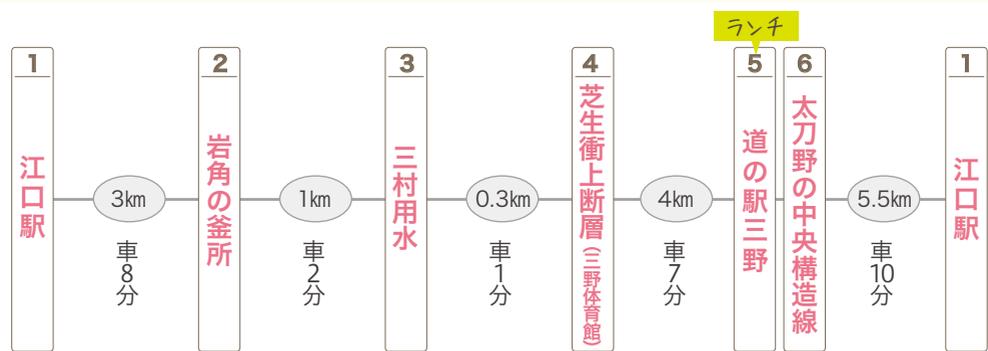
龍頭の滝まで車道が整備されています。落差20mで、飲料水として取水されているほどです。その昔この滝壺で弘法大師が修行したと伝えられています。龍頭の滝から、山腹の遊歩道を300mほど登ると山の縁を貫くように、金剛の滝が現れます。落差40m。原生林に囲まれた滝は、別称「紅葉の滝」とも呼ばれています。近くには三好長慶の分骨墓のある滝寺もあります。



# てくてくコース2 大地を知る

## 休憩等含め行程 約2～3時間

三野町は吉野川の北岸にある街で、三好市の中でも平野が多い地域です。また平野の北側には讃岐山脈の一部である太刀野山地区があり、古くから金毘羅宮参りなど、香川県への交通路として活用されてきました。その拠点となった三野町の平野部では現在、米や果樹などたくさんの農作物が栽培されています。これらの農作物が栽培されるようになった背景には厳しい土地の条件とその上で暮らす人々の物語が隠されています。



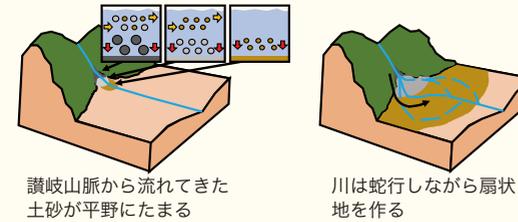
## 三野町の山の裾野は果樹畑、平地には水田が広がっている?!

吉野川の北岸にある三野の平野部は日当たりが良く、稲作や果樹の栽培などが盛んに行われています。どのようなところにどのような農作物を栽培しているのでしょうか？



讃岐山脈南側の裾野には扇状地があり、この地は水はけが良いことが特徴です。また寒さが厳しい地域です。この地での主な果樹栽培は、柑橘類です。中でも収穫時期が比較的遅い、はれひめやハ朔などの果樹栽培が盛んです。一方で、平地では水田が広がっています。この地は扇状地と比べると、保水性がある土壌のため、稲作に適した土地となっています。三野町にはたくさんの扇状地があり、その中で扇状地がよくわかる場所は王地地区です。この地形は、讃岐山脈から流れ出てきた土砂が平地にたまることで、川が蛇行し、扇状に土砂をためていくことによって作られました。このような地は、水が地下に浸透してしまう性質があるため、人々は昔から水を確保するのに苦労しました。

### 扇状地はどのようにできる？



讃岐山脈から流れてきた土砂が平地にたまる

川は蛇行しながら扇状地を作る

### 灌漑用水の整備



三野町をはじめとする吉野川の北岸を流れる川沿いは、扇状地がたくさん作られています。この上を流れる川は、水が地下に浸透してしまうため、途中から水無川となることがしばしばあり、三野町を代表する河内谷川も水無川となる時があります。江戸時代後期に起こった吉野川北岸の大旱魃により、年貢を納められなかった三野町勢力地区の農民が香川県へ逃げたという事件が起きたことをきっかけに、河内谷川を水源とした灌漑用水が築かれることとなりました。この灌漑用水は「三村用水」と呼ばれており、現在でも農業用水として活用されています。灌漑用水の大元に当たる岩角の釜所や現在も活用されている用水路を見ることができます。

### 三野町はたくさんの断層が見える街

三好市には、国内で最大級の断層である中央構造線が貫いています。三野町の河内谷川周辺は、中央構造線池田断層と三野断層が繋がり合っている部分に位置しています。このような断層が繋がり合っている部分では、いくつもの断層が現れる特徴があるため、断層露頭やそれによってきた地形をたくさん観ることができます。三野体育館東側にある崖には、浅い角度の断層があり「芝生衝上断層」と呼ばれています。この衝上断層を境目に上下で地質が違うため、植生の生え方が異なるのがわかります。また、道の駅三野の敷地内には、中央構造線池田断層露頭の一部が観られるところがあり、「太刀野の中央構造線」と呼ばれ、県の天然記念物として指定されています。



# 遊ぼう！ アクティビティ

## 1 三好長慶会 甲冑衣装体験

三野は戦国武将・三好長慶のゆかりの地です。甲冑衣装に身を包んで戦国武将に変身！



体験時間▶30分～1時間程度  
※13:30～15:00の間で応相談（要予約）  
場所▶はりまや製菓  
料金▶お茶代程度  
申込締切▶4日前まで  
連絡先▶090-7784-6803（林）

## 2 健康とふれあいの森 天空の公園とキャンプ場

ローラー滑り台や各種遊具・芝生そり・BBQサイト（有料）・バンガロー（有料）などがあり、四季折々大人から子どもまで楽しめます。高台にあるので、すばらしい景色が望めます。



営業時間▶9:00～17:00  
定休日▶無休  
料金▶入場無料  
連絡先▶0883-77-4320（平日9:00～17:00）  
メール mino\_nw@toku-nw.com

## 3 ダンススタジオにし野 社交ダンス

徳島最大級の広さ60坪。丁寧に指導しますので、初心者の方も安心して踊れます！



営業時間▶19:00～22:00  
定休日▶火、木、土、日曜  
料金▶1,000円（フリードリンク付）  
連絡先▶090-9772-5968（南）

## 4 VAN スカイスポーツ パラグライダー

スカイスポーツの中でもパラグライダーは、年齢に関係なく誰でも楽しめるスカイスポーツです。鳥になった気分を体験してみませんか。



定休日▶無休  
【わくわく半日体験コース】  
平地もしくは緩い斜面でパラグライダーを操り、1m程度浮き上がる体験コース  
料金▶5,000円  
（機材、施設使用料、装備料金、保険代含む）  
【どきどき半日体験コース】  
インストラクターの操縦するタンDEM2人乗りパラグライダーで吉野川を越えてフライト（飛行時間約20分）  
料金▶15,000円  
（機材、施設使用料、装備料金、保険代含む）  
連絡先▶0883-77-3065  
（携帯090-3189-5655 森まで）

## 5 カフェ&カルチャークレヨン 藍染体験

ご自身の染めたいものを持参して藍染めしてみましょ。徳島県産の藍を使った染料を使用します。



※染めた生地は色落ちしにくいように後処理をしてから後日郵送します。

体験時間▶約1時間  
※11:00～18:00の間で応相談（要予約）  
料金▶持ち込み生地gあたり30円で体験可。綿ハンカチはご用意があります。（1枚1,000円、体験料込）  
申込締切▶5日前まで  
連絡先▶0883-77-2804

## 6 HERBARIUM K+ Let's☆ハーバリウム体験☆

見た目もかわいいハーバリウムは創造力も育まれます。自由な発想でハーバリウムを作ってみましょう！



体験の後には、体験とセットになっているカフェ&カルチャークレヨンのケーキとドリンクでティータイム。

体験時間▶土日のみ、13時～（約1時間）  
場所▶カフェ&カルチャークレヨン  
料金▶3,000円（ハーバリウム1本、ケーキ、ドリンク付き）  
定員▶2～4名  
申込締切▶1週間前まで  
連絡先▶090-9779-5197

## 7 Dog Grooming・Run・Hotel DOLL ドッグサロン・ドッグラン・ドッグホテル

自然豊かなドッグランで大型犬ものびのび遊べます。ワンちゃんの一時的預かりもしています。



営業時間▶9:00～16:00  
定休日▶月曜（時々日曜）  
料金▶詳細はお問合せください。  
連絡先▶090-5911-1744

## 8 三好市ふれあい紅葉センター 紅葉温泉

無味無臭の炭酸水素塩泉。露天風呂、サウナ、水風呂があります。のんびりゆったり、体と心をリフレッシュ。



営業時間▶10:00～21:00（10月～翌3月～20:00）受付～各30分前  
定休日▶水（祝日の場合は営業）、12/31  
料金▶大人：510円、小学生：310円  
連絡先▶0883-77-2954

## 9 三好レンタカー レンタカー

東みよし町屋間のお店から30分以内の指定の場所へ車の配車・お店への送迎をしてくれます。（例：阿波池田駅、吉野川ハイウェイオアシス）



営業時間▶9:00～19:00  
料金▶乗用車4,640円（6時間）～  
軽自動車4,120円（6時間）～  
連絡先▶0883-79-5650

# 食べよう おみやげ

**1 道の駅 三野 食堂・直売所**  
 【営業時間】 食堂 9:00 ~ 16:30  
 直売 9:00 ~ 18:00  
 【定休日】 無休 (食堂は月曜定休)  
 【連絡先】 食堂 ☎ 0883-76-2050  
 直売 ☎ 0883-76-2010



〈食堂〉  
 徳島ラーメン 500円  
 〈直売所〉  
 はれひめ 1袋 300円〜  
 ※12月から1月初旬まで

**4 味処 北川**  
 【営業時間】 11:30 ~ 22:00  
 【定休日】 日  
 【連絡先】 ☎ 0883-77-3991



日替わりランチ 700円  
 ※なくなり次第終了



**2 美樹** イタリアンスパゲッティ 500円  
 【営業時間】 7:00 ~ 15:00  
 【定休日】 日  
 【連絡先】 ☎ 0883-77-2470



**3 にちにち珈琲店**  
 【営業時間】 8:00 ~ 18:00  
 モーニング 8:00 ~ 11:00  
 ランチ 11:30 ~ 14:00 (土~水)  
 【定休日】 木  
 【連絡先】 ☎ 0883-77-2528



ミックス玉焼き 730円  
**5 お好み焼き にしかわ**  
 【営業時間】 11:00 ~ 22:00  
 【定休日】 月・木  
 【連絡先】 ☎ 0883-77-3602

**6 カフェ&カルチャークレヨン**  
 【営業時間】 11:00 ~ 18:00  
 (L.O17:00)  
 【定休日】 不定休  
 【連絡先】 ☎ 0883-77-2804



ブラックチーズケーキ 550円



クレヨンランチ 1,470円 (コーヒー、スイーツ付き)  
 ※なくなり次第終了



いも餅 1個 90円  
 ※11月初旬から2月下旬頃まで



かしわ餅 1個 90円  
 ※3月初旬から10月下旬頃まで

**7 居酒屋 大川**  
 【営業時間】 17:00 ~ 23:00  
 【定休日】 不定休 (おもに火曜)  
 【連絡先】 ☎ 090-1004-3002



馬刺し 580円

**9 はりまや菓子店**  
 【営業時間】 7:00 ~ 19:00  
 【定休日】 無休  
 【連絡先】 ☎ 0883-77-2008



バナナボード 1個 150円

はりまやロール 1個 120円