

池田で楽しむ

ウマバ 馬場・西山 展望台めぐり サイクリングマップ

🚲 中級者コース 約2時間
🚗 約1時間



⚠️ ・生活道路で車の往
来が多いので、気をつ
けましょう。特に下り
に注意してください。
・トイレは地域住民の方が管
理しておりますので、汚さずき
れいに使用してください。

三好
ナビ



「三好ナビ」アプリ
をスマホにインスト
ールして、展望台め
ぐりのスタンプラリ
ーを楽しみましょう。全部集めて三好
市観光協会に提示す
ると何かいいことが
あるかも！

密厳寺
(阿波池田ユースホステル)
0883-72-1548

サイクル・バイクショップ
オオニシ
0883-72-0213

池田で楽しむ馬場・西山展望台めぐり

サイクリングマップ



夜、三好市池田町の市街地から北の方向を見上げると、山手に星空のような光が点々と輝いています。それは「西山・洞草・馬場地区」などの人家の明かりです。この地区は、山肌にある傾斜地に集落が点在しています。これら傾斜地集落のある多くの場所は、幾度となく変動してきた大地のズレによってできた土地なのです。

現在、吉野川は大歩危小歩危付近を北へ流れ、池田町イタノあたりでその流れが大きく東へ変わります。しかし300万年以前には讃岐山脈はなく、イタノからそのまま北（香川県側）へ向かって流れていました。ではなぜ現在のような流れに変わったのでしょうか？それは「中央構造線」という西日本を貫く大断層が深く関係しているのです。今から300万年前から始まった活動により、数千年に一度のペースで中央構造線が動き続けたことで中央構造線の北側の土地が次第に盛り上がり、讃岐山脈へと成長していきました。それでも吉野川は頑張っ北側（香川県側）へと流れていましたが、とうとう210～120万年前ごろに讃岐山脈に遮られてしまいます。そして徳島市方面へ流れる現在の吉野川の流れが誕生したのです。

現在の流れになったことで、吉野川流域では時々洪水が起き、上流からの土砂が頻繁に平地へもたらされます。それにより藍作が可能な肥沃な大地が生み出され「阿波藍」産業へと繋がりました。一方で讃岐山脈によって隔たれた香川県側では、大きな河川を失っただけでなく、降水量も少なくなりました。そのことが小麦生産を発展させ「うどん」文化へと繋がったのです。

三好市池田町の馬場展望台付近から眺める風景には、徳島県と香川県の歴史文化を生み出した大地変動の物語が秘められているのです。また運が良ければ幻想的な雲海と一緒に一望できることでしょう。

展望台のご紹介



馬場展望台
徳島県三好市西山



西山雲海展望台
徳島県三好市池田町西山込野3542



寿山峡展望台
徳島県三好市池田町西山佐古3798



只安展望台
徳島県三好市池田町西山堀3848



峯ノ久保展望台
徳島県三好市池田町西山引地ヶ尾



落展望台
徳島県三好市池田町西山西ノ岡

広域地図



展望台以外の見どころ

pick up!



川人家長屋門

三好市池田町西山岡田382-3
約230年前に与頭庄屋だった川人家が建てた長屋門。東西22m、奥行4.5mのカヤぶき白壁づくりで、藩制時代の村役人の強大な力を出す壮大な構えである。



洞草薬師堂

徳島県池田町西山東内476-1
川人家長屋門がある洞草集落にある薬師堂。薬師堂の裏には徳島県の天然記念物に指定されたコナラの巨木がそびえ立っている。



お地藏さん

三好市池田町西山
西山集落に繋がる道の中間あたりにあるお地藏さん。池田ダムができる以前に吉野川を渡る渡し船の安全運航を願って作られたと言われている。



密厳寺

三好市池田町西山佐古3798
四国三十六不動霊場、第五番札所。4月下旬に咲く牡丹の花や5月の不動の火祭りを前に、多くの人が訪れている。ユースホステルが併設されており、宿泊も可能。



ウマバ・スクールコテージ

三好市池田町白地ウマバ 464
旧馬場小学校をリノベーションした研修、合宿、ワーケーション施設。団体に施設まるごと貸し出しを行い、目的に合わせて学校全体を自由に利用できる。



旧西山小学校

三好市池田町西山岡屋敷3563-1
2013年に廃校になった小学校。現在はデイサービスの事業者が再活用しており、地域のお年寄りが集う場所となっている。



シモノロパーマネント

三好市池田町西山中塚1063
旧下野呂内小学校をリノベーションした施設。里山のようなちえんハナエミも併設されている。薪ストーブを利用したサウナが人気となっている。



箸蔵とことん

三好市池田町州津乳ノ木1382-1
一階は食堂や産直市、二階は子供が遊ぶ空間となっており、地域交流拠点として幅広い世代の方が利用している。焼きたての食パンが人気。

【お問合せ先】 三好市観光案内所 TEL：0883-76-0877 （一社）三好市観光協会 TEL：0883-70-5804
〒778-0003 三好市池田町サラダ 1810-18 / 9:00～18:00（年末年始を除く）