ルート1 R1: 香川(高松)~徳島(祖谷)_H4/H1



香川县观光协会官方网站《乌冬面县观光网》 德岛县旅游信息网站《阿波导航》 三好市官方旅游网站《大步危祖谷导航》

https://www.my-kagawa.jp/zh_CN/ https://www.awanavi.jp https://miyoshi-tourism.jp/cn/

香川县

免费公共无线局域网服务

KAGAWA Wi-Fi

在香川县,作为灾害发生时的信息传递手段,提供可 以免费使用的Wifi。请从«香川县观光协会官方网站 "乌冬面县观光网"»获取旅游信息,让香川之旅更快乐 吧! 1次30分钟、1天8次以下、最长可使用240分钟

使用方法

SSID: KAGAWA-WiFi

https://www.my-kagawa.jp/wifi?lang=cn







徳岛县

免费Wi-Fi服务

Tokushima Free Wi-Fi Plus

在德岛县,可享用自治团体和民间企业提供的wifi服务 "Tokushima Free Wi-Fi Plus"。请在Wi-Fi导航网站 "Tokushima Free Wi-Fi NAVI" 上 寻 找Wi-Fi点, 获 取德岛的旅游信息吧!使用时间因不同的服务提供者 而有所不同。

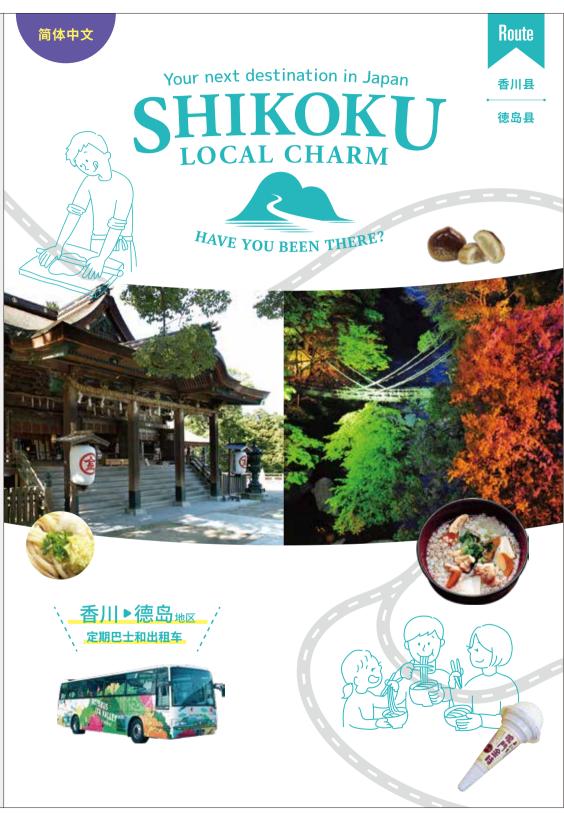
使用方法

SSID: Tokushima_WiFi_Plus_XXXXXX https://tokushima-wifi-navi.jp

※XXXXXX部分因不同的服务提供者而有所不同



访日外国游客周游促进事业



H4 H1



Contents





从高松站开出的巴士途径高松机场。每天只 有往返一班,请勿错过!

香川县高松市香南町冈1312-7

087-814-3355

到达! 04 葛藤桥 梦舞台

从这里进入祖谷的葛藤桥! 拥有活动广场、物 产展示、食堂和停车场的大型商业设施。可 以在这里统一购买祖谷的特产和纪念品,在食 堂葛藤桥亭品尝著名的祖谷荞麦面。

德岛县三好市西祖谷山村今久保345-1

- **3** 0883-87-2200
- 4~11月/9:00~18:00 12~3月/9:00~17:00







《转木偶串烧》

高松机场内 同143/1647/19 有出乌冬面味汁的 水龙头哦!

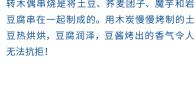
转木偶串烧是将土豆、荞麦团子、魔芋和岩 无法抗拒!

● 祖谷荞麦面

葛藤桥栗子馒头●







P1 **P2**

国家指定的重要有形民俗文化遗产

长 45m、宽 2m、距离水面 14m, 由坚固的 葛藤建造而成的桥。透过缝隙边欣赏祖谷溪 谷翠绿色河床,边走完整座桥,充满了惊险, 但也可以尽情享受其中的乐趣。

德岛县三好市西祖谷山村善德 162-2

0883-76-0877

● 4~7月20日 / 7:00~18:30 7月21日~8月/6:30~19:00 / 7:00 ~ 18:30 10~11月 / 7:00~17:30 12~2月12日 / 8:00~17:00 2月13日~3月/8:00~18:00

¥ 大人550日元(初中生以上) 儿童350日元(小学生以下)



琵琶瀑布

从祖谷的葛藤桥步行1分钟的距离, 琵琶瀑布虽然是一个落差只有 50m 的 小瀑布, 但您可以近距离欣赏充满清 凉感的瀑布。







06 步危市场

"步危油炸豆腐"十分有名。脆香而多汁的油 炸豆腐,除可作土特产外还可以沾上萝卜泥、 葱姜来品尝。市场内还出售多种祖谷乡土料 理土特产。

德岛县三好市西祖谷山村德善西7

- 0883-84-1111
- **8:00** ~ 18:30 8:00~18:00/周日
- **曲** 每月的第三个周日为固定休息日



住宿



祖谷溪温泉酒店 秘境之汤

在四季的自然风光中矗立的祖谷溪温泉酒店。请大家在 能够眺望原生林茂盛的祖谷溪谷的秘境之汤中治愈身体 吧。料理可品味到大自然中采集的质朴的味道。

德岛县三好市西祖谷山村尾井之内401

■ 0883-87-2300 (咨询时间 / 10:00 ~ 20:00)



和之宿祖谷温泉酒店

乘坐沿着倾斜 42 度的断崖缓缓而下的缆车,来到祖谷谷 底有名的源泉自然流动式露天温泉。可以一边欣赏翠绿 色的河面,一边享受轻松的时光。

德岛县三好市池田町松尾松本367-28

0883-75-2311



汤元新祖谷温泉酒店葛藤桥

乘坐缆车来到天空露天温泉,可以眺望祖谷的壮丽景色。 还可以品尝到地炉烤制的"转木偶串烧"和"祖谷荞麦 面"等日本的乡土料理。

德岛县三好市西祖谷山村善德33-1

■ 0883-87-2171 (咨询时间 / 日出~日落)



峡谷汤宿大步危峡真中

建造在大步危峡谷的温泉旅馆。除了住宿外,还有可当 天往返的入浴和大步危峡谷观光游览船等丰富的活动。 还可以在能欣赏到四季各异的吉野川景色的餐厅用餐。

德岛县三好市山城町西宇1644-1

【 0883-84-1216 (咨询时间 / 7:00 ~ 22:00)



大步危温泉 太阳河大步危

从面对大自然的大温泉浴场可以将小步危峡和被称为日 本第一急流的吉野川尽收眼底。泡了以后无需化妆水的 强碱性泉质对皮肤病和美肤有效。可以从温泉大浴场和 露天温泉欣赏到各个不同季节的美景。

德岛县三好市山城町西宇1259-1

■ 0883-84-2111 (当地直通) 050-3066-2111 (预约专用)

请从JR大步危站乘坐接送巴士或出租车。

P3 P4



P5 P6



位于交流公园内的祖谷冒险之森是一个直接 利用森林资源的户外运动公园。利用森林的 高低和特征,在最具挑战性的冒险路线可以 享受惊险刺激的滑索是其魅力。穿过绿荫隧 道,展现在眼前的是美丽的翠绿色的河流。

德岛县三好市西祖谷山村尾井之内379

- 080-6284-2105 (祖谷冒险之森)
- 9:00~17:00 (冒险路线的接待至15点)
- ¥ 大人4100日元(18岁以上)/儿童3800日元(~17岁) 滑索2300日元(每人)

Reservation

(提前预约制)

请选择 Forest Adventure lya Valley [Tokushima]

https://foret-aventure.jp/eng/booking-list/



可选方案2



「祖谷大谷桥→西宇」

打祖谷荞麦面体验

太阳河大步危

《巡礼荞麦面 / 祖谷手打荞麦面道场》

可以在打荞麦大师的指导下体验荞麦面的制作。 请与家人、情侣和朋友一起留下对祖谷的美好 回忆吧!备有可带回家的课程和可以试吃的课 程,并且在体验之后可以获得纪念毕业证。

德岛县三好市山城町西宇1259-1

- 0883-84-2111
- 10:30~14:30 (13:30最后开始)
- ¥ 体验+带荞麦面回家: 2000 日元 体验+当场品尝:3500日元

使用传统的石磨制作

祖谷Menme塾 《传统荞麦面制作体验》

德岛县三好市东祖谷若林84-1

- 0883-88-5625
- **8**:00 ~ 17:00 ¥ 附带餐食体验费:3600日元(1人) ※需提前3天预订。
- Reservation





http://www.iyajiman.com



Ⅲ 四国交通祖谷线 ⅢⅢ

「西宇→道边站大步危⇒大步危峡真中」

从大步危峡真中出发 琴平巴士祖谷溪号 16:05 返程的巴士

> 金刀比罗参道口 (Kotori 前)

高松机场 18:15



提前预约制



http://www.oobokeonsen.jp/lp/



0 JR 高松站 19:00

P7 P8