

有用的信息



跟稻草人一道去旅行吧!

KOTOBUS IYA VALLEY



來自位於海拔800m處的徳島縣三好市名頃村落的稻草人們迎接大家的到來,巴士的後排座位設有古老屋舍風格的“地爐展示區”,可體驗古老日本傳統民居風景的神奇巴士。讓我們乘坐巴士去周遊香川(高松和琴平)~徳島(祖谷)吧!



香川縣觀光協會官方網站《烏冬麵縣觀光網》

https://www.my-kagawa.jp/zh_TW/

徳島縣旅遊信息網站《阿波導航》

<https://www.awanavi.jp>

三好市官方旅遊網站《大步危祖谷導航》

<https://miyoshi-tourism.jp/tw/>

香川縣

免費公共無線局域網服務

KAGAWA Wi-Fi

在香川縣,作為災害發生時的信息傳遞手段,提供可以免費使用的Wifi。請從《香川縣觀光協會官方網站“烏冬麵縣觀光網”》獲取旅遊信息,讓香川之旅更快樂吧! 1次30分鐘、1天8次以下、最長可使用240分鐘。

使用方法

SSID: KAGAWA-WiFi

<https://www.my-kagawa.jp/wifi?lang=tw>



徳島縣

免費Wi-Fi服務

Tokushima Free Wi-Fi Plus

在徳島縣,可享用自治團體和民間企業提供的wifi服務“Tokushima Free Wi-Fi Plus”。請在Wi-Fi導航網站“Tokushima Free Wi-Fi NAVI“上尋找Wi-Fi點獲取徳島的旅遊信息吧!使用時間因不同的服務提供者而有所不同。

使用方法

SSID: Tokushima_WiFi_Plus_XXXXXX

<https://tokushima-wifi-navi.jp>

※XXXXXX部分因不同的服務提供者而有所不同



訪日外國遊客周遊促進事業

繁体中文

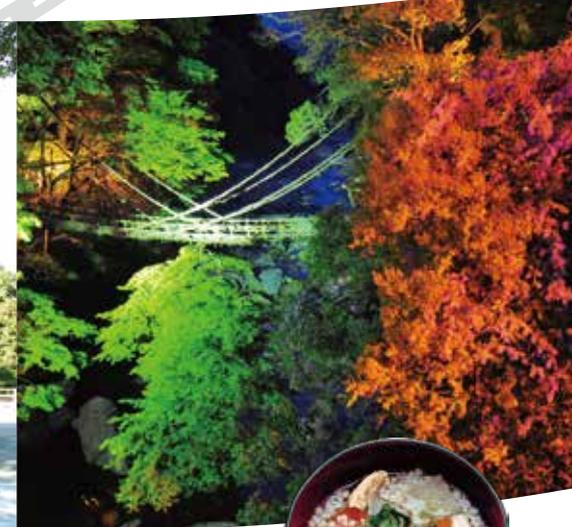
Route

香川縣
徳島縣

SHIKOKU LOCAL CHARM

Your next destination in Japan

HAVE YOU BEEN THERE?



香川▶徳島 地區
定期巴士和的士





開始!

Your next destination in Japan
SHIKOKU
 LOCAL CHARM



HAVE YOU BEEN THERE?



祖谷交流公園和冒險之森 (德島縣)

目錄 CONTENTS

與還未到訪過的日本景色的相遇之旅。

See Promotional Movie ▶▶
觀看宣傳錄像。



- P 01 - 04 第1天
- P 05 - 06 第2天
- P 07 可選方案1
- P 08 可選方案2
- 封底 有用的信息



金刀比羅宮和禦本宮(香川縣)



葛藤橋 (德島縣)



祖谷溪溫泉酒店 秘境之湯和鄉土料理 (德島縣)



高松港 (香川縣)



太陽河大步危和大步危溫泉 (德島縣)

第1天

半天

Welcome!



琴平巴士
祖谷溪號



03 旅遊諮詢處 KOTOHIRA TRIP BASE - Kotori

專門接待外國遊客的旅遊信息中心。提供免費Wi-Fi、智能手機充電插座、旅遊地圖和旅遊設施的小冊子等，為大家的旅遊提供幫助。也可以作為在旅途中稍事休息、喝咖啡和茶的咖啡廳加以使用。還備有出租自行車。

香川縣仲多度郡琴平町725
☎ 0877-75-2657
🕒 9:00 ~ 18:00



《出租自行車》

¥ 租金每小時500日圓

12號巴士乘車站出發

好，出發！

01 JR高松站



以燦爛的笑容為標誌的SHIKOKU SMILES TATION “高松站-chan”是旅行的起點。請在車站內的旅遊諮詢處“香川 / 高松旅遊諮詢處”獲取旅遊信息。該諮詢處可提供三國語言（英語、中文、韓語）服務。

香川縣高松市浜之町
☎ 087-826-0170 (香川 / 高松旅遊諮詢處)
🕒 英語 9:00 ~ 20:00
中文 11:15 ~ 20:00
韓語 9:00 ~ 17:45

金刀比羅宮參道口
(Kotori前出發)



02 空中門戶 高松機場



從高松站開出的巴士途經高松機場。每天只有往返一班，請勿錯過！

香川縣高松市香南町岡1312-7
☎ 087-814-3355

到着！

04 大型旅遊觀光設施 葛藤橋 夢舞臺



從這裏進入祖谷的葛藤橋！擁有活動廣場、物產展示、食堂和停車場的大型商業設施。可以在這裏統一購買祖谷的特產和紀念品、在食堂葛藤橋亭品嚐著名的祖谷蕎麥麵。

德島縣三好市西祖谷山村今久保345-1
☎ 0883-87-2200
🕒 4 ~ 11月 / 9:00 ~ 18:00
12 ~ 3月 / 9:00 ~ 17:00



高松機場內
有出烏冬麵湯汁的
水龍頭哦！



● 葛藤橋栗子饅頭



● 祖谷蕎麥麵

鄉土料理

《轉人偶串燒》

轉人偶串燒是將土豆、蕎麥團子、魔芋和巖豆腐串在一起制成的。用木炭慢慢烤制的土豆熟烘烘，豆腐潤澤，豆醬烤出的香氣令人無法抗拒！



05 國家指定的重要有形民俗文化遺產 葛藤橋

長45m、寬2m、距離水面14m，由堅固的葛藤建造而成的橋。透過縫隙遠欣賞祖谷溪谷翠綠色河床，邊走完整座橋，充滿了驚險，但也可以盡情享受其中的樂趣。

德島縣三好市西祖谷山村善德162-2

☎ 0883-76-0877

🕒 4～7月20日 / 7:00～18:30

7月21日～8月 / 6:30～19:00

9月 / 7:00～18:30

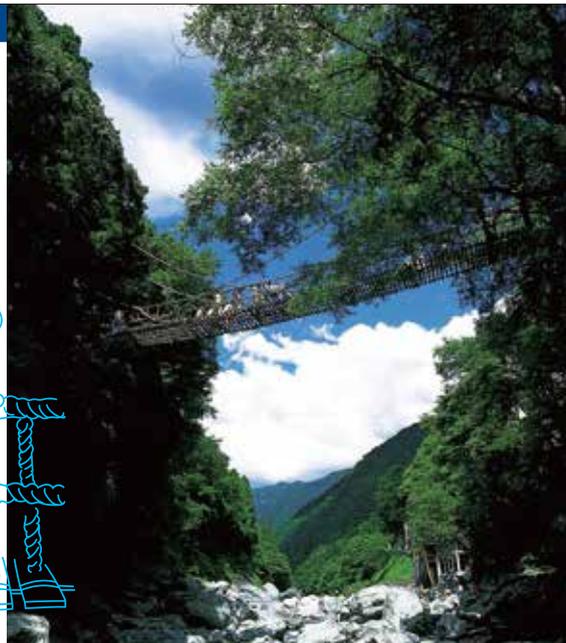
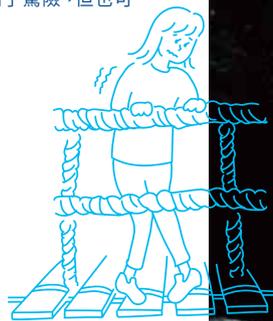
10～11月 / 7:00～17:30

12～2月12日 / 8:00～17:00

2月13日～3月 / 8:00～18:00

¥ 大人550日圓（初中生以上）

兒童350日圓（小學生以下）



稍微移步

琵琶瀑布

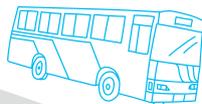
從祖谷的葛藤橋步行1分鐘的距離，琵琶瀑布雖然是一個落差只有50m的小瀑布，但可以近距離欣賞充滿清涼感的瀑布。



【**公交巴士**】

四國交通祖谷線

「**葛藤橋 → 大步危站前站**」



● 中山園
天空之山茶

妖怪之鄉的名小吃
小麥團子



06 從JR大步危站步行3分鐘 步危市場

“步危油炸豆腐”十分有名。脆香而多汁的油炸豆腐，除可作土特產外，在店內還可以沾上蘿蔔泥、蔥姜來品嚐。市場內還出售多種祖谷的鄉土料理土特產。

德島縣三好市西祖谷山村德善寺7

☎ 0883-84-1111

🕒 8:00～18:30

8:00～18:00 / 週日

📅 每月的第三個週日為固定休息日



住宿



祖谷溪溫泉酒店 秘境之湯

在四季的自然風光中矗立的祖谷溪溫泉酒店。請大家在能夠眺望原生林茂盛的祖谷溪谷的秘境之湯中治愈身體吧。料理可品味到大自然中採集的質樸的味道。

德島縣三好市西祖谷山村尾井之内401

☎ 0883-87-2300 (諮詢時間 / 10:00～20:00)



和之宿祖谷溫泉酒店

乘坐沿著傾斜42度的斷崖緩緩而下的纜車，來到祖谷谷底有名的源泉自然流動式露天溫泉，可以一邊欣賞翠綠色的河面，一邊享受輕鬆的時光。

德島縣三好市池田町松尾松本367-28

☎ 0883-75-2311



湯元新祖谷溫泉酒店 葛藤橋

乘坐纜車來到天空露天溫泉，可以眺望祖谷的壯麗景色。還可以品嚐到地爐烤製的“轉木偶串燒”和“祖谷蕎麥麵”等日本的鄉土料理。

德島縣三好市西祖谷山村善德33-1

☎ 0883-87-2171 (諮詢時間 / 日出～日落)



峽谷湯宿大步危峽真中

建造在大步危峽谷的溫泉旅館。除了住宿外，還有可當天往返的入浴和大步危峽谷觀光遊覽船等豐富的活動。還可以在能欣賞四季各異的吉野川景色的餐廳用餐。

德島縣三好市山城町西字1644-1

☎ 0883-84-1216 (諮詢時間 / 7:00～22:00)



大步危溫泉 太陽河大步危

從面對大自然的大溫泉浴場可以將小步危峽和被稱為日本第一急流的吉野川盡收眼底。泡完溫泉後無需塗化妝水的強碱性泉質對皮膚病和護膚有效。可以從溫泉大浴場和露天溫泉欣賞到各個不同季節的美景。

德島縣三好市山城町西字1259-1

☎ 0883-84-2111 (當地直通)

050-3066-2111 (預約專用)

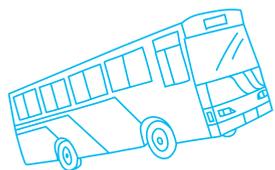
請從JR大步危站乘坐接送巴士或的士。

第2天

半天



公共交通
四國交通祖谷線
「大步危站前 → 大步危峽」



07 大步危峽真中

坐船、泡溫泉，輕松度過

《大步危峽觀光遊覽船》

在約2億年間被吉野川急流侵蝕的峽谷緩慢駛下的遊覽船。可以欣賞翠綠色的水面與巖壁和樹木之間的反差形成的溪谷的美景。

德島縣三好市山城町西宇1520
☎ 0883-84-1211 (諮詢時間 / 9:00 ~ 17:00)
🕒 9:00 ~ 最後出港16:30
¥ 大人1200日圓 / 兒童600日圓



泡完溫泉后，
嘗嘗“鳴門金時爆米花”吧

● 露天溫泉

《溫泉》

露臺式露天溫泉可以欣賞到在眼前展開的大步危的景色。此外，還，還配備溫泉大浴池、預約制的包場溫泉和巖盤浴（室內溫泉）。

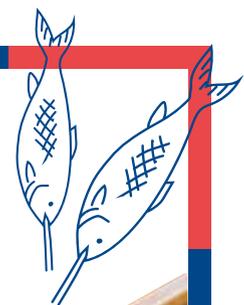
德島縣三好市山城町西宇1644-1
☎ 0883-84-1216 (諮詢時間 / 7:00 ~ 22:00)
🕒 當天往返入浴 / 12:00 ~ 最後接待20:00
住宿者入 / 6:00 ~ 9:30、15:00 ~ 23:00
¥ 大人700日圓 (中學生以上) / 兒童350日圓 (2歲兒童以下免費)

Travel Tips
3月中旬到5月末左右在大步危峽的天空飄揚著鯉魚旗。

公共交通
四國交通祖谷線
「大步危峽 → 祖谷美人前」



● 山菜



Recommended Lunch

美食推薦

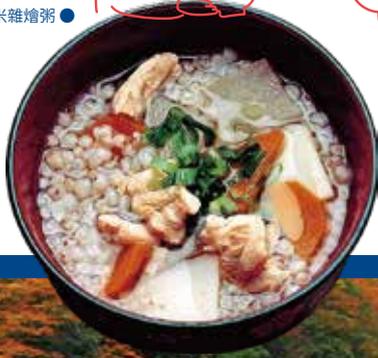
《蕎麥麵店 祖谷美人》

使用當地蕎麥籽和泉水制成的祖谷美人的蕎麥麵。使用琵琶瀑布的泉水，講究新鮮磨制、新鮮揉面、新鮮切面、新鮮煮出的口感很好的自家制粉的手打蕎麥面。也請享用只有在祖谷才能吃到的其他鄉土料理。

德島縣三好市西祖谷山村善徳9-3
☎ 0883-87-2009
🕒 8:00 ~ 17:00



● 蕎麥米雜燴粥



● 石豆腐

可選方案1

半天



☎ 公共交通

四國交通祖谷線
「祖谷美人前 → 祖谷大谷橋」

讓我們去冒險吧!

祖谷交流公園

位於交流公園內的祖谷冒險之森，是一個直接利用森林資源打造的戶外運動公園。利用森林的高低和特征，在最具挑戰性的冒險路線可以享受驚險刺激的滑索是其魅力。穿過綠蔭隧道，展現眼前的是美麗的翠綠色的河流。

徳島縣三好市西祖谷山村尾井之内379
☎ 080-6284-2105 (祖谷冒險之森)
🕒 9:00 ~ 17:00 (冒險路線的接待至15點)
¥ 大人4100日圓 (18歲以上) / 兒童3800日圓 (~ 17歲)
滑索2300日圓 (每人)

Reservation

提前預約制

請選擇Forest Adventure Iya Valley [Tokushima]。

<https://foret-aventure.jp/eng/booking-list/>



從祖谷交流公園出發

琴平巴士祖谷溪號
返程巴士

15:40

可選方案2

半天

☎ 公共交通
四國交通祖谷線
「祖谷大谷橋 → 西宇」

打祖谷蕎麥麵體驗

太陽河大步危

《巡禮蕎麥麵 / 祖谷手打蕎麥麵道場》

可以在打蕎麥麵大師的指導下體驗蕎麥麵的製作。可與家人、情侶和朋友一起留下對祖谷的美好回憶。備有可帶回家的課程和可以當場品嚐的課程，並且在體驗之後可以獲得紀念畢業證書。

徳島縣三好市山城町西宇1259-1
☎ 0883-84-2111
🕒 10:30 ~ 14:30 (13:30最後開始)
¥ 體驗+帶蕎麥麵回家: 2000日圓
體驗+當場品嚐: 3500日圓

Reservation

提前預約制



<http://www.oobooken.jp/lp/>

使用傳統的石磨制作

祖谷 Menme 塾 《傳統蕎麥麵製作體驗》

徳島縣三好市東祖谷若林84-1
☎ 0883-88-5625
🕒 8:00 ~ 17:00
¥ 附餐食體驗費: 3600日圓(1人)
※需提前3天預訂。



Reservation

提前預約制



<http://www.iyajiman.com>



☎ 公共交通

四國交通祖谷線
「西宇 → 道邊站大步危」⇒「大步危峽真中」

從大步危峽真中出發

16:05

琴平巴士祖谷溪號
返程巴士

金刀比羅宮參道口
(Kotori前)
17:30

高松機場
18:15

JR高松站
19:00

