

# 第3回 やましろ 狸な里山 マラニック

Maranic Marathon+Picnic

ためき 狸の里

日本一の狸の里

マラソンとピクニックを組み合わせたスポーツで、タイムを重視せず、娯楽性を高めたものを「マラニック」とよんでいます。  
 美味しいものを食べたり、野山の景色を眺めたり、ゆったりピクニック気分でエンジョイ・ラン♪  
 全国的にも注目されている山城の大自然を、楽しんでみませんか!!

## 2024年 令和6年 5月11日土

JRが便利です!!

小雨決行

8:00 (受付) 9:00 スタート! ~ 15:00 くらいまで  
 三好市旧山城支所 集合 徳島県三好市山城町大川持518-9

※定員になり次第、申し込みを締め切ります!!

先着200名(狸)様  
 小学生以上から参加できます。  
 小学1~4年生までは保護者同伴。

参加費  
 3,000円(保険料込み)  
 高校生 ▶ 1,500円  
 中学生以下 ▶ 1,000円

お申込みの流れ

step1 スマホで申込!.....→  
 参加者氏名・住所・年齢・連絡先・ご希望のコース

step2 ご連絡します!  
 振込先など各種詳細をお知らせします。

step3 参加費はお振込み!  
 皆様のご参加を、お待ちしております!



① 13kmコース

旧山城支所スタート!→  
 →おとみね→賢見神社→相川→政友→  
 →平和橋→ゴール(JRぼんぼこ川口駅)

② 20kmコース

旧山城支所スタート!→  
 →おとみね→賢見神社→相川→政友→  
 →峠→大野分館→ゴール(JRぼんぼこ川口駅)

## 狸メイクdeコスプレ・ラン♪



高低差があつてたいへん!  
 だけど景色は、サイッコ~!

ベスト  
 ためきスト賞

自前ためきメイクや  
 コスチュームでご参加  
 していただいた方の中から  
 独断と偏見で  
 ベストためきスト賞を  
 選ばせていただきます!

お問合せ: やましろ狸な会 090-4338-4196 (柏木)  
 tanukigw54@gmail.com 090-5913-2093 (中村)

# 第3回 やましろ 狸な里山 マラニック

Maranic COURSE MAP 2024.5.11sat

ためき 狸の里

狸メイクdeコスプレ・ラン♪



## 20kmコースを横から見た、高低差の略図!

